



# Internationaler 24. Löwen Lauf Hachenburg



# URKUNDE

**GERNOT HELFERICH  
BAERENFELSLAUF.DE**



**erzielte beim Marathon-Lauf  
in der Klasse MÄNNER 40  
eine Zeit von 3:17.38 std  
und belegte den 5. Platz**

**Hachenburg, den 16. Oktober 2010**